

ふれあい便り

第59号 (令和2年7月22日発行)

平生まち・むらコミュニティ協議会

平生町大字平生村178番地

TEL: 56-5320 FAX: 56-9100

Eメール: hirao.machimura.com@gmail.com



(HP用QRコード)

防災会議を開催します

8月27日(木)に、第8回防災会議を開催します。今回は、10月に開催予定の「防災訓練について」及び「新型コロナウイルス感染拡大防止と避難所運営」について話し合う予定です。

各自治会より1名以上のご参加をお願いいたします。(自治会長さん宛に文書をお配りしています。)

新型コロナウイルス感染拡大防止により、会場を旧勤労青少年ホームのトレーニングルームにしています。視聴覚室ではありませんので、お間違えのないようご注意ください。

また、お越しの際はマスクの着用をお願いいたします。

防災訓練を行います

10月4日(日)に、平生町体育館及び武道館にて防災訓練を行います。

詳細については、決まり次第地域のみなさんへお知らせいたします(一部、事前申し込みが必要な催しがある予定です)。

皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症等の状況によって、中止または延期する場合があります。



⚠ 熱中症にご注意を ⚠

今年の8月は、雨が少なく気温が高いと予想されています。

新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、マスクの着用を心がけてらっしゃる方がほとんどだと思います。いわゆる「新しい生活様式」における、熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

①マスクの着用は臨機応変に!

暑い日や湿度の高い時のマスクは熱中症のリスクが高くなる恐れがあります。

屋外で人と2m以上の距離が確保できる場合には、マスクを外すようにしましょう。

また、着用時には運動や強い負荷の作業は避け、喉が渴いていなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。



②エアコンは換気をしながらスイッチオン!

熱中症予防のためにはエアコンの使用が有効です。

ただし、一般的な家庭用エアコンは換気を行っていません。

新型コロナウイルス対策のためには、冷房時でも窓を開けたり換気扇を使用したりする必要があります。

換気により室内温度が高くなりがちなので、エアコンの設定温度を下げるなどの調整をしましょう。



③お出かけ時は涼める場所を要チェック!

少しでも体調に異変を感じたら、すぐに涼しい場所へ移動しましょう。

その際、人数制限等で屋内の店舗などにすぐ入ることができない場合もあると思います。

その場合は、屋外でも日陰や風通しの良い場所に移動しましょう。



④毎朝の検温を習慣に!

毎朝の体温測定や健康チェックは、熱中症予防にも有効です。

平熱を知っておくことで、発熱に早く気づくこともできます。

体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養するようにしましょう。

「新しい生活様式」は、ご自身の身体を知り健康管理を充実させるチャンスだと切り替え、夏を乗り切りましょう!

☁ 降雨災害にも備えましょう ☂

ここ数年、7月末頃に山口県内で大雨災害が発生しています。いざというときに備えて、防災リュックを用意してみませんか? 10月の防災訓練時に、防災士による「防災リュック点検」を計画しています。

この日のために、今から防災グッズをリュックに詰めておきましょう。そして、訓練時にぜひ持ってきてくださいね。

8月（葉月）行事予定カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 人権学習講座 (まちむらせ)	4 育児学級(保セ) 人権学習講座 (まちむらせ)	5 人権学習講座 (まちむらせ)	6 1歳6か月児検 診(保セ)	7	8
9	⑩ 海の日	11 人権行政相談 (まちむらせ・ 佐賀セ)	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27 防災会議 (まちむらせ)	28 ふれあい便り 発行日	29
30	31					

- 平生町内の主な行事を載せています。(予定ですので、予告なく変更になることがあります。)
- 「平生まち・むら地域交流センター」→「まちむらせ」、その他地域名や館名に「セ」を付けています。
- 平生まち・むらコミュニティ協議会の事務局は、平生まち・むら地域交流センター事務所内です。
- ☆空いている欄には、各ご家庭の予定をご記入くださいませ。

8月の一口メモ

※前号クイズの答え 1. ③小暑 2. ②平賀源内 3. ③カササギ

瓶ラムネの中に入っている玉の名称は、実はビー玉ではありません。なんと、「エー玉」というのです。その昔、ラムネにA玉を使用していたところ、生産過程で玉に傷が入ると中の炭酸が抜けてしまうということが起りました。そこで、傷がついてラムネに使用できない玉を「B(ビー)玉」として売り出したところ、広まったそうです。8月といえば! のネタではありませんが、暑い時に飲みたくなるということでお許しを〜。